



Centro Social Paroquial de Chaves

Ementa –Berçário

28 de setembro a 2 de outubro 2026



Segunda feira

28 de setembro
2026

Sopa enriquecida: Sopa de brócolos com peru

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche logurte natural com puré de pera 7

Terça feira

29 de setembro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de feijão verde com frango

Sobremesa: Puré de maçã e pera

Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Quarta feira

30 de setembro
2026

Sopa enriquecida: Creme de ervilhas com coelho

Sobremesa: Banana triturada

Lanche: logurte natural com puré de maçã, pera e laranja 7

Quinta feira

1 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de alho francês e cenoura com frango

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Sexta feira

2 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de abóbora com peru

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: logurte natural com puré de maçã 7

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Centro Social Paroquial de Chaves

Ementa –Berçário

5 de outubro a 9 de outubro 2026



Segunda feira

5 de outubro 2026

Feriado

Terça feira

6 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de couve com peru

Sobremesa: Puré de maçã e pera

Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Quarta feira

7 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de grão de bico com frango

Sobremesa: Banana triturada

Lanche: logurte natural com puré de maçã 7

Quinta feira

8 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de couve flor com vitela

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Sexta feira

9 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de lentilhas e cenoura com coelho

Sobremesa: Puré de pera

Lanche: logurte natural com puré de maçã 7

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Centro Social Paroquial de Chaves



Ementa – Berçário

12 de outubro a 16 de outubro 2026

Segunda feira
12 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de curgete com frango

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche: logurte natural com puré de pera e banana 7

Terça feira
13 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de couve flor com coelho

Sobremesa: Puré de maçã e pera

Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Quarta feira
14 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Creme de ervilhas com vitela

Sobremesa: Puré de maçã

Lanche : logurte natural com puré de maçã, pera e laranja 7

Quinta feira
15 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de brócolos e feijão vermelho com vitela

Sobremesa: Puré de pera

Lanche : Papa láctea de cereais 1,7

Sexta feira
16 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de cenoura com peru

Sobremesa: Puré de pera e banana

Lanche: logurte natural com puré de maçã 7

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.



Centro Social Paroquial de Chaves



Ementa – Berçário

19 de outubro a 23 de outubro 2026

Segunda feira
19 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de abóbora com frango
Sobremesa: Puré de maçã
Lanche: logurte natural com puré de pera 7

Terça feira
20 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de feijão verde com coelho
Sobremesa: Puré de maçã e pera
Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Quarta feira
21 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de brócolos com peru
Sobremesa: Banana triturada
Lanche: logurte natural com puré de maçã 7

Quinta feira
22 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de couve com coelho
Sobremesa: Puré de pera
Lanche: Papa láctea de cereais 1,7

Sexta feira
23 de outubro 2026

Sopa enriquecida: Sopa de feijão branco com frango
Sobremesa: Dióspiro triturado
Lanche: logurte natural com puré de maçã e banana 7

Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer pequenas alterações

A sua refeição contém ou pode conter as seguintes substâncias ou produtos e seus derivados: 1- Cereais que contêm glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixes, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremoço e 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias ou produtos são completamente inofensivas.